

**НАУКОВО-ДОСЛІДНИЙ ІНСТИТУТ ХОГОКЗ**



**МЕЛЬНИК Ю. Б., СТАДНІК А. В.**

**Опитувальник пацієнта щодо здоров'я**

**Методичний посібник**



НАУКОВО-ДОСЛІДНИЙ ІНСТИТУТ ХОГОКЗ  
Соціально-психологічний центр ХОГОКЗ

**Мельник Ю. Б., Стаднік А. В.**

**Опитувальник пацієнта щодо здоров'я**

методичний посібник

Харків  
“ХОГОКЗ”  
2025

УДК 159.972(072)

DOI <https://doi.org/10.26697/sri.krpoch/melnyk.stadnik.2.2025>

М 48

*Укладачі:*

**Мельник Ю. Б.**

доктор філософії з освітніх наук (PhD), доцент,  
психолог вищої кваліфікаційної категорії,  
“Практичний психолог – методист”

**Стаднік А. В.**

доктор філософії з медичних наук (PhD), доцент

*Рекомендовано*

Вченою радою

Науково-дослідного інституту ХОГОКЗ  
(протокол № 1 від 10.08.2024 р.)

*Погоджено*

Науково-методичною радою

Науково-дослідного інституту ХОГОКЗ  
(протокол № 1 від 10.08.2024 р.)

**М 48** Мельник Ю. Б., Стаднік А. В. Опитувальник пацієнта щодо здоров'я:  
метод. посіб. (укр. версія). Харків: ХОГОКЗ. 12 с.  
<https://doi.org/10.26697/sri.krpoch/melnyk.stadnik.2.2025>

Методичний посібник “Опитувальник пацієнта щодо здоров'я” розкриває основні положення україномовної версії опитувальника із 9 пунктів. Посібник містить інформацію, яка дозволяє ознайомитися з методикою дослідження. Запропоновано інструкцію до опитувальника, а також бланк і програму математичної статистики, які дозволяють швидко та зручно обробляти результати. Наведено літературу з першоджерелами, зразками аналогічних досліджень та посилання на сайт з розробленими Google Forms. Посібник може використовуватись психологами та соціальними працівниками для вивчення психічного стану осіб.

**УДК 159.972(072)**

Cite this manual in APA style as:

Melnyk, Yu. B., & Stadnik, A. V. (2025). *Opytuvalnyk patsiienta shchodo zdorovia [Patient Health Questionnaire]*. KRPOCH.  
<https://doi.org/10.26697/sri.krpoch/melnyk.stadnik.2.2025>

© Мельник Ю. Б., Стаднік А. В., 2025.

© ХОГОКЗ, оформлення, 2025.

**ЗМІСТ**

ВСТУП.....	4
Інструкція.....	6
Анкета.....	6
Бланк відповідей.....	8
ЛІТЕРАТУРА.....	9

## ВСТУП

Методичний посібник “Опитувальник пацієнта щодо здоров'я” розкриває основні положення україномовної версії опитувальника Patient Health Questionnaire (Kroenke et al., 2001) із 9 пунктів. Посібник містить інформацію, яка дозволяє ознайомитися з методикою дослідження пацієнта щодо здоров'я.

Опитувальник здоров'я пацієнта (PHQ) – це версія діагностичного інструменту PRIME-MD для діагностики поширених психічних розладів, яку пацієнт заповнює самостійно. PHQ-9 – це модуль депресії, який оцінює кожен з 9 критеріїв DSM-IV за шкалою Лайкерта: 0 – «Ніколи»; 1 – «Кілька днів»; 2 – «Більше половини днів»; 3 – «Майже кожен день». Він широко використовується в клінічних і дослідницьких умовах.

Окремі відповіді на запитання складаються в загальний бал від 0 до 27. Тяжкість депресії зазвичай класифікується наступним чином: мінімальна депресія (0-4), легка депресія (5-9), помірна депресія (10-14), помірно важка депресія (15-19) і важка депресія (20-27).

Великий депресивний розлад визначається, якщо:

- з 9 пунктів 5 або більше пунктів відзначені як «Більше половини днів»;
- або пункт 1 чи пункт 2 відзначені як «Більше половини днів».

Інший депресивний синдром передбачається, якщо:

- з 9 пунктів від 2 до 4 відмічені як «Більше половини днів»;
- або пункт 1 чи пункт 2 відмічені як «Більше половини днів».

Кількість балів	Тяжкість прояву депресії	Інтерпретація
0 – 4	Мінімальна	Пацієнт може не потребувати лікування депресії
5 – 9	Легка	Використовуйте клінічне судження щодо лікування, виходячи з тривалості симптомів та функціональних порушень у пацієнта
10 – 14	Помірна	Використовуйте клінічне судження щодо лікування, виходячи з тривалості симптомів та функціональних порушень у пацієнта
15 – 19	Помірно важка	Лікувати антидепресантами, психотерапією або комбінованим лікуванням
20 – 27	Важка	Лікування антидепресантами з психотерапією або без неї

Інструмент також включає оцінку функціонального здоров'я. Після початку лікування можна виміряти функціональний стан і підрахувати кількість балів, щоб оцінити покращення стану пацієнта. Пацієнта запитують, як емоційні труднощі або проблеми впливають на роботу, домашнє життя або стосунки з іншими людьми.

Оскільки опитувальник ґрунтується на самозвіті пацієнта, лікар повинен перевірити всі відповіді. Остаточний діагноз ставиться з урахуванням того, наскільки добре пацієнт зрозумів опитувальник, а також іншої релевантної інформації від пацієнта.

Переваги PHQ-9:

1. Коротший, ніж інші шкали оцінки депресії.
2. Кілька варіантів застосування (лікарем, по телефону або самостійно).
3. Полегшує діагностику великої депресії.
4. Оцінює вираженість симптомів.
5. Добре валідований і задокументований у різних популяціях.
6. Безпосередньо базується на дев'яти діагностичних критеріях великого депресивного розладу в DSM-5 (Diagnostic and Statistical Manual of mental disorders).
7. Допустимий для використання у підлітків віком від 12 років.

*Примітка:* Депресію не слід діагностувати або виключати виключно на основі балів за PHQ-9. Показник PHQ-9  $\geq 10$  балів має чутливість 88% та специфічність 88% для діагностики великої депресії.

В опитувальнику PHQ-9 ставиться питання про суїцидальні думки, і клініки повинні мати план на випадок, якщо пацієнт отримає позитивну відповідь на це питання. Протоколи з профілактики самогубств на первинній ланці медичної допомоги допомагають клінікам удосконалити існуючі протоколи реагування на пацієнтів, які звертаються з суїцидальними думками або агресивною поведінкою.

Запропоновано інструкцію до опитувальника, а також бланк (Таблиця 1), який дозволяє швидко та зручно обробляти результати.

Проведенні авторами дослідження (Melnyk et al., 2024; Mykhaylyshyn et al., 2024; Rypenko et al., 2023; Stadnik et al., 2022, 2023) довели ефективність використання розроблених Google Forms (<https://doi.org/10.26697/sri.research-projects>), а також математичну обробку даних за допомогою програмного забезпечення IBM SPSS Statistics 30.0.

Посібник може використовуватись психологами та соціальними працівниками для вивчення психічного стану осіб.

## ІНСТРУКЦІЯ:

Опитування проводиться з метою дослідження особистого здоров'я. Опитування є добровільним і анонімним.

Анкета містить питання про те, як часто протягом останніх 2 тижнів Вас турбували будь-які з наступних проблем?

Уважно прочитайте кожне твердження і виберіть цифру відповідно до того, як ви оцінюєте твердження щодо себе, якщо: 1 - ніколи, 2 - кілька днів, 3 - більше половини днів, 4 - майже кожен день. Відповіді мають бути на всі питання.

Дякуємо за Ваш час та відповіді!

1. Малий інтерес або невелике задоволення від виконання певних дій:

- 1 - "ніколи";
- 2 - "кілька днів";
- 3 - "більше половини днів";
- 4 - "майже кожен день".

2. Почуття пригніченості, депресії або безнадії:

- 1 - "ніколи";
- 2 - "кілька днів";
- 3 - "більше половини днів";
- 4 - "майже кожен день".

3. Проблеми із засинанням або короткотривалий сон, або занадто тривалий сон:

- 1 - "ніколи";
- 2 - "кілька днів";
- 3 - "більше половини днів";
- 4 - "майже кожен день".

4. Відчуття втоми або нестача енергії:

- 1 - "ніколи";
- 2 - "кілька днів";
- 3 - "більше половини днів";
- 4 - "майже кожен день".

5. Поганий апетит або переїдання:

- 1 - "ніколи";
- 2 - "кілька днів";
- 3 - "більше половини днів";
- 4 - "майже кожен день".

6. Почуття провини перед самим собою або, що ви невдаха, або підвели себе чи свою сім'ю:

- 1 - "ніколи";
- 2 - "кілька днів";
- 3 - "більше половини днів";
- 4 - "майже кожен день".

7. Проблеми з концентрацією уваги на чомусь, таких як читання, перегляд телевізора, тощо:

- 1 - "ніколи";
- 2 - "кілька днів";
- 3 - "більше половини днів";
- 4 - "майже кожен день".

8. Сповільненість рухів і мовлення, що помітно для оточуючих людей. Або, навпаки, занадто висока рухливість чи неспокій набагато більше, ніж зазвичай:

- 1 - "ніколи";
- 2 - "кілька днів";
- 3 - "більше половини днів";
- 4 - "майже кожен день".

9. Думки про те, що вам було б краще померти або завдати собі шкоди:

- 1 - "ніколи";
- 2 - "кілька днів";
- 3 - "більше половини днів";
- 4 - "майже кожен день".



**Бланк відповідей**

<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>

**ЛІТЕРАТУРА**

Kroenke, K., Spitzer, R. L., & Williams, J. B. (2001). The PHQ-9: Validity of a brief depression severity measure. *Journal of General Internal Medicine*, 16(9), 606–613. <https://doi.org/10.1046/j.1525-1497.2001.016009606.x>

Melnyk, Y. B., Stadnik, A. V., Mykhaylyshyn, U. B., Vveinhardt, J., De Frias, C. M., & Pypenko, I. S. (2024). Mental health and life satisfaction of university students influenced by war. *International Journal of Science Annals*, 7(2), 1–11. <https://doi.org/10.26697/ijsa.2024.2.6>

Mykhaylyshyn, U. B., Stadnik, A. V., Melnyk, Yu. B., Vveinhardt, J., Oliveira, M. S., & Pypenko, I. S. (2024). Psychological stress among university students in wartime: A longitudinal study. *International Journal of Science Annals*, 7(1), 27–40. <https://doi.org/10.26697/ijsa.2024.1.6>

Pypenko, I. S., Stadnik, A. V., Melnyk, Yu. B., & Mykhaylyshyn, U. B. (2023). The impact of the war in Ukraine on the psychological well-being of students. *International Journal of Science Annals*, 6(2), 20–31. <https://doi.org/10.26697/ijsa.2023.2.2>

Stadnik, A. V., Melnyk, Yu. B., Babak, S. A., Vashchenko, I. V., & Krut, P. P. (2022). Psychological distress among students and cadets of universities in the war conditions. *International Journal of Science Annals*, 5(1-2), 20–29. <https://doi.org/10.26697/ijsa.2022.1-2.0>

Stadnik, A. V., Melnyk, Yu. B., Mykhaylyshyn, U. B., & de Matos, M. G. (2023). Peculiarities of the psychological well-being and social adaptation of young students and cadets in wartime conditions. *International Journal of Science Annals*, 6(1), 22–30. <https://doi.org/10.26697/ijsa.2023.1.7>





*Навчальне видання*

**Опитувальник пацієнта щодо здоров'я  
методичний посібник**

**МЕЛЬНИК Юрій Борисович  
СТАДНІК Анатолій Володимирович**

DOI: <https://doi.org/10.26697/sri.krpoch/melnyk.stadnik.2.2025>

Видається в авторській редакції  
Відповідальний випусковий: Ю. Б. Мельник  
Комп'ютерне складання та верстання: А. В. Стаднік

Формат 80x64<sup>1/6</sup>  
Гарн. "Times". Папір для мн. ап. Друк цифровий.  
Ум. друк. арк. 0,65. Зам. № 2-14  
Тираж 100 пр.

Науково-дослідний інститут ХОГОКЗ  
<https://institute.culturehealth.org>

---

Харківська обласна громадська організація "Культура Здоров'я"  
Україна, 61105, м. Харків, пров. Забайкальський, 6/6.  
Emails: [CultureHealth@ukr.net](mailto:CultureHealth@ukr.net); [KOSOCH@gmail.com](mailto:KOSOCH@gmail.com);  
<https://doi.org/10.26697/publisher>; T/F: +38 057 775 75 23.  
Свідоцтво про державну реєстрацію видавництва  
ДК № 4387 від 10.08.2012



**Мельник  
Юрій  
Борисович**

доктор філософії з освітніх наук (PhD),  
доцент, психолог вищої категорії,  
практичний психолог-методист;  
директор Науково-дослідного інституту ХОГОКЗ



**Стаднік  
Анатолій  
Володимирович**

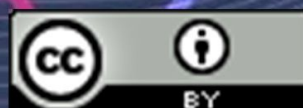
доктор філософії з медичних наук (PhD), доцент;  
доцент Ужгородського національного університету;  
директор Соціально-психологічного центру ХОГОКЗ

**Методичний посібник “Опитувальник пацієнта щодо здоров’я” розкриває основні положення україномовної версії опитувальника. Наведено літературу з першоджерелами, зразками аналогічних досліджень та посилання на сайт з розробленими Google Forms. Посібник може використовуватись психологами та соціальними працівниками для вивчення психічного стану осіб.**

**DOI: 10.26697**



Книга та інші опубліковані елементи  
ліцензовані за Creative Commons  
"Attribution" 4.0 Worldwide



**KRPOCH Publishing**

